

Dienstag, 17.10.2017
18 - 20.15 Uhr
VHS Neubrandenburg

Ari Vanhauer: Vortrag mit Meditation

Selbsteilung durch Fühlen
mit der Emotionalkörpertherapie

Der Vortrag stellt eine effektive Möglichkeit zur Selbsteilung vor - die Emotionalkörpertherapie. Sie kann wie eine Meditation selbst ausgeführt oder professionell begleitet werden. Spürt man gezielt den körperlichen Empfindungen, Emotionen und gedanklichen Bewegungen nach, offenbaren sich heilende Botschaften für Körper, Geist und Seele. Auf sanfte Weise können so emotionale und körperliche Blockaden aufgelöst und Selbsteilungsprozesse in Gang gesetzt werden. Sie begegnen den Gefühlen, den vermeintlich guten wie den vermeintlich schlechten, auf gleichsam liebevolle Weise und lernen, mit ihnen umzugehen. Sie erleben die Kraft, die hinter den Emotionen gebunden ist und erfahren Ihre ursprüngliche Selbstliebe. Die Methode ist so einfach, dass sie schnell und schon nach wenig Übung in den Alltag integriert werden kann. Eine Meditation zum eigenen Herzen begleitet den Vortrag.

Anmeldung in der VHS:
Telefon: 0395 35172000